

# Acqua fonte di salute

La nuova terapia riabilitativa in piscina da settembre con lo studio Fkt Gennari

Farie rieducazione in acqua non è uno sport, ma una terapia riabilitativa, eseguita attraverso esercizi specifici stabiliti personalmente e controllati da un fisioterapista in modo costante mentre è immerso nella piscina accanto al paziente". Sandro Gennari ha appena iniziato la nuova terapia riabilitativa presso la piscina de La Siesta 2000. In acqua con i pazienti vediamo il terapeuta Alessio Gissi, ma se volete seguire i benefici della nuova terapia riabilitativa, come sempre, basterà che vi rivolgiate allo Studio Fkt Gennari per avere dalla gentilissima Tiziana Di Dio tutte informazioni necessarie per seguirla. Sandro Gennari, sempre aggiornato, è aperto a tutte le innovazioni in campo fisioterapico, soprattutto quando si tratta di recupero di atleti e sportivi. "Il corpo immerso in acqua ci fa ridurre gli effetti della forza di gravità - spiega



Gennari - ci permette inoltre di controllare la rigidità ed il dolore, rispettando una precisa progressione dei carichi che sono necessari per la ripresa del corretto schema motorio, secondo programmi specifici". Non si tratta tuttavia di una terapia isolata, ma va ad integrare un percorso di recupero sia per la riabilitazione ortopedica che per le patologie neuromotorie. "Può essere associata alla chinesiterapia attiva e passiva, alla elettrostimolazione, a terapie diverse a seconda dei casi e della fase di riabilitazione in cui ci si trova". La rieducazione in acqua è utile soprattutto per chi ha subito traumi,

per deficit neurologici o nel decorso post operatorio quando sarebbe impossibile o dannoso caricare il peso reale sui propri arti. In acqua con il terapeuta troviamo infatti pazienti con problematiche del tutto diverse uno dall'altro che svolgono esercizi individuali, seguiti personalmente. "I risultati sono ottimi - conclude Gennari - inizialmente si riduce il dolore, poi si recupera l'articolarià, in una fase successiva il movimento ritorna corretto per giungere infine al tono muscolare perfetto che consente la giusta e naturale coordinazione dei movimenti".

## Cranoterapia eccellenti risultati

La riabilitazione è il momento topico del recupero fisico del paziente. Numerose considerazioni indicano la stazione termale come ambiente particolarmente idoneo alla riabilitazione. Il mezzo termale e le particolari metodiche di impiego, le patologie alle quali la terapia termale è rivolta, le modalità d'azione ed i risultati ottenibili sono fattori che fanno della crenoterapia un mezzo riabilitativo per eccellenza. Con la terapia termale si sfruttano le proprietà fisiche (calore, galleggiamento, pressione, etc.) dei mezzi impiegati che vengono comunemente ricercate nella pratica riabilitativa ospedaliera o ambulatoriale con apposite attrezzature. In crenoterapia agli effetti terapeutici delle proprietà fisiche del mezzo si sommano gli effetti specifici delle acque minerali. Queste possiedono infatti, grazie alle particolari

composizioni chimiche, azioni terapeutiche che possono essere a pieno diritto assimilate ad effetti farmacologici. La caratteristica di sfruttare contemporaneamente proprietà fisiche e farmacologiche è tipica di alcune metodiche termali come la fangoterapia, la balneoterapia in vasca o in piscina, l'inalazione, l'insufflazione endotimpanica, etc. Per non incorrere in equivoci con il termine "metodiche riabilitative termali" intendiamo quelle più strettamente simili alle tecniche impiegate comunemente in fisioterapia, distinguendole in associate ed integrate. Metodiche associate (fisioterapia termale): comprendono tutte quelle metodiche di terapia fisica e di chinesiterapia che vengono associate alla crenoterapia ma che sono da questa tecnicamente disgiunte. Tra queste le più utilizzate sono: la massoterapia, la chinesiterapia a secco.



**La nuova terapia riabilitativa in piscina da settembre con lo studio Fkt Gennari**

**La rieducazione IN acqua**



### Info

La Riabilitazione in acqua è indicata per...

- il decorso post operatorio degli interventi chirurgici e dopo interventi protesici
- la traumatologia sportiva
- i dolori cronici

### Studio FKT Gennari

Via Pierfranco Bonetti, 88/90

Mostacciano Zona B

Sc.A int.1-2 Sc.B int.2

Tel 06.5089684- 06.50828761

Fax 065073421

e-mail [fktgennari@libero.it](mailto:fktgennari@libero.it)

sito [www.fktgennari.it](http://www.fktgennari.it)