

# Nello Studio Fkt arRiva **PHYSIO-PLATE**

**L'APPARECCHIATURA DI ULTIMA GENERAZIONE È IN GRADO DI CURARE L'OSTEOPOROSI, RIDARE FORZA E POTENZA AGLI SPORTIVI, MIGLIORARE LA CIRCOLAZIONE**

Il corpo umano è quotidianamente esposto a vibrazioni di diverso tipo in autobus, in macchina, durante l'utilizzo di utensili manuali. Come l'orecchio può percepire suoni piacevoli o fastidiosi il corpo può assorbire vibrazioni gradevoli o sgradevoli.

Le vibrazioni **PhysioVibe** costituiscono stimoli meccanici che vanno a sollecitare ossa, muscoli, articolazioni e particolari strutture nervose che, a loro volta, attivano il Sistema Nervoso Centrale nel controllo della contrazione muscolare e del movimento.

Dalle ricerche sulle vibrazioni è nato **Physioplate** apparecchiatura che genera una condizione di benessere ottimale in poco tempo. **Physioplate**, infatti, con pochi minuti di attività al giorno, incrementa la **circolazione** periferica dal 100 al 150%, facilitando il ritorno venoso ed il drenaggio linfatico. L'incremento circolatorio e l'aumentato apporto di ossigeno, producono benefici effetti che associati alla maggiore secrezione dell'ormone della crescita,

aumentano il consumo di calorie ed favoriscono l'eliminazione del grasso corporeo. Le vibrazioni sono dunque molto efficaci per combattere la cellulite.

Altro scopo fondamentale di **Physioplate** è quello di aumentare la **massa muscolare** ed incrementare forza e potenza meccanica. Gli studi condotti su gruppi di atleti hanno evidenziato che l'allenamento con la pedana a vibrazione si è dimostrato più efficace e meno stressante per i muscoli e le articolazioni rispetto a quello tradizionale.

L'effetto allenante della stimolazione vibratoria è dovuto all'attivazione massiccia delle unità motorie ed alla limitazione dei sistemi inibitori che normalmente intervengono nei movimenti volontari. L'aumento della circolazione indotto dall'allenamento vibratorio favorisce il metabolismo muscolare e promuove una rapida rimozione dell'acido lattico presente nel muscolo. Inoltre crescono le capacità di allungamento del muscolo, stimolando gli organi tendinei e inibendo le

contrazioni.

**Physioplate** agisce anche sull'**osteoporosi**, una patologia caratterizzata da una riduzione più o meno diffusa di tessuto osseo per il poco movimento e la modificazione dell'equilibrio ormonale con l'avanzare dell'età. La pedana sottopone la struttura scheletrica a delle forze accelerative stimolando il tessuto osseo che accresce la propria densità ristrutturandosi per effetto degli stimoli e delle sollecitazioni muscolari, ma anche per l'aumento la produzione di ormoni della crescita.

Infine le vibrazioni possono essere impiegate sia nella riabilitazione post-operatoria, nel momento in cui viene compromessa la sensibilità articolare, sia per il recupero di pazienti affetti da emiplegia o disturbi di tipo neuro-motorio.



**Studio FKT Gennari**

Via Pierfranco Sonetti, 88/90  
 Mostacciano Zona B  
 Sc.A int.1-2 Sc.B int.2  
 Tel 06.5089684- 06.50828761  
 Fax 065073421  
 e-mail fktgennari@libero.it  
 sito www.fktgennari.it