

# I NUOVI MASSAGGI

DALL'ORIENTE  
LE ULTIME  
TECNICHE  
RIABILITATIVE  
E LE NUOVE  
SCOPERTE  
IN FATTO DI  
MASSAGGI.  
SANDRO  
GENNARI DELLO  
STUDIO FKT  
CI SPIEGA  
QUALI SONO.

ri - anche ai fini terapeutici oltre che quelli estetici, soprattutto se all'origine dei disturbi c'è uno stress, che ha spesso conseguenze fisiologiche sul nostro organismo. L'importante è che ad eseguire il massaggio ci sia un terapeuta preparato che segua delle regole ben precise, in ambienti adatti dove i colori, la musica, l'aria stessa che si respira si sposano perfettamente con la tecnica adottata".

## TRA I MASSAGGI ORMAI CLASSICI:

**L'AYURVEDICO**, che può essere di 20 tipi diversi, ma parte dalla tecnica base ripresa da quella che le mamme indiane riservavano ai loro bambini;

**IL THAI**, fondato da un medico dell'India, si esegue con i pollici, il palmo delle mani, le ginocchia e i piedi;

**IL MESSICANO** eseguito con l'aiuto di pietre laviche calde che svolgono un'azione vasodilatatrice.

## I NUOVISSIMI

### L'ECCLETTICO

E' un mix di tecniche scelte tra le migliori delle varie tradizioni orientali: la pressione delle dita dallo shiatsu si accompagna alla riflessologia plantare e palmare, per arrivare al massaggio svedese fatto di sfioramenti, movimenti in profondità, frizioni, vibrazioni e picchettamenti.

### L'ANTI STRESS

Ideato dal medico italiano Giovanni Leanti è un insieme di discipline orientali unite ad acquisizioni mediche moderne che stimolano la produzione di serotonina e endorfine.

### L'AUTOLAVAGGIO

E' un massaggio in acqua in una cabina dotata di getti che scorrono lungo il corpo a pressione calibrata e spruzzano acqua calda e fredda.

### CON IL CIOCCOLATO

Si ricopre tutto il corpo con una miscela di burro e cacao che contengono sostanze antiossidanti ed emollienti.

### L'ADMASKI

Prende il nome dal suo ideatore (un neuropata di Piacenza) ed è dedicato unicamente all'addome. Facilita la digestione, allevia i dolori mestruali, la stitichezza e sgonfia la pancia.

## SANDRO GENNARI

Specializzato della  
riabilitazione ortopedica  
e neuromotoria

Via Pierfranco Bonelli 88/90  
Scala A int. 1-2 - (Mostacciano Zona B)  
Tel.: 06.5089684 - 06.50828761  
Fax: 06.5073421  
E-mail: fktgennari@libero.it

“Le tecniche di manipolazione che ci vengono dall'Oriente fanno ormai parte integrante della nostra cultura terapeutica, basti pensare allo shiatsu”. Così esordisce Sandro Gennari. E in effetti i risultati, soprattutto in termini di rilassamento sono consolidati.

Un ritorno alle materie prime: l'ambra, la polpa dei frutti, le pietre laviche, ma anche la cioccolata e il vino e alla base delle terapie alternative.

“L'efficacia è incontestabile - prosegue Genna-