



La rieducazione in acqua

**La nuova
terapia
riabilitativa
in piscina
da settembre
con lo studio
Fkt Gennari**

> A CURA DI >**LETIZIA STRAMBI**

“**F**are rieducazione in acqua non è uno sport, ma una terapia riabilitativa, eseguita attraverso esercizi specifici stabiliti personalmente e controllati da un fisioterapista in modo costante mentre è immerso nella piscina accanto al paziente.”

Sandro Gennari ha appena iniziato la nuova terapia riabilitativa presso la piscina di **La Siesta 2000**. In acqua con i pazienti vediamo il terapista Alessio Gissi, ma se volete seguire i benefici della nuova terapia riabilitativa, come sempre, basterà che vi rivolgiate allo **Studio Fkt Gennari** per avere dalla gentilissima Tiziana Di Dio tutte le informazioni necessarie per seguirla.

Sandro Gennari, sempre aggiornato, è aperto a tutte le innovazioni in campo fisioterapico, soprattutto quando si tratta di recupero di atleti e sportivi. “Il corpo immerso in acqua ci fa ridurre gli effetti della forza di gravità – spiega Gennari – ci permette inoltre di controllare la rigidità ed il dolore, rispettando una precisa progressione dei carichi che sono necessari per la

ripresa del corretto schema motorio, secondo programmi specifici”.

Non si tratta tuttavia di una terapia isolata, ma va ad integrare un percorso di recupero sia per la riabilitazione ortopedica che per le patologie neuro-motorie. “Può essere associata alla chinesioterapia attiva e passiva, alla elettrostimolazione, a terapie diverse a seconda dei casi e della fase di riabilitazione in cui ci si trova”.

La rieducazione in acqua è utile soprattutto per chi ha subito traumi, per deficit neurologici o nel decorso post operatorio quando sarebbe impossibile o dannoso caricare il peso reale sui propri arti. In acqua con il terapista troviamo infatti pazienti con problematiche del tutto diverse uno dall'altro che svolgono esercizi individuali, seguiti personalmente.

“I risultati sono ottimi – conclude Gennari – inizialmente si riduce il dolore, poi si recupera l'articolarietà, in una fase successiva il movimento ritorna corretto per giungere infine al tono muscolare perfetto che consente la giusta e naturale coordinazione dei movimenti”.



Info

La Riabilitazione in acqua è indicata per...

- il decorso post operatorio degli interventi chirurgici e dopo interventi protesici
- la traumatologia sportiva
- i dolori cronici

Studio FKT Gennari

Via Pierfranco Bonetti, 88/90
Mostacciano Zona B
Sc.A int.1-2 Sc.B int.2
Tel 06.5089684- 06.50828761
Fax 065073421
e-mail fktgennari@libero.it
sito www.fktgennari.i